第６回
香美市健康まつり 10月7日（日）

10時〜14時

奥物部ふれあいプラザ

― 私にできることから始めよう ―

子どもから高齢者まで、みんなが健康について考えましょう。

イベント内容

駐車場

①ヘルスメイトによる災害時に役立つ調理ワザ実演（試食）
②食育ゲームコーナー
③バザー、食品販売
④昼食販売（お弁当・田舎寿司・あめご串焼き・シカドッグなど）

１階

①介護予防展
②健康スポーツ体験教室（３Ｂ体操・みやもっち体育）

２階

①血圧・体脂肪・骨密度・肺年齢測定
②健康増進計画ＰＲ・お口の健康コーナー
③薬の相談コーナー
④特定健診・自殺予防啓発展示
⑤地球温暖化関係展示コーナー『香美市コツ・コツ電気削減コンテスト』
⑥防災避難袋展示、備蓄食の試食
⑦食生活改善推進員活動展
⑧喫茶コーナー
⑨結核予防コーナー
⑩たばこ対策・禁煙相談コーナー
⑪ちびっこひろば

健康ウォーク

〜歩くことから始めてみませんか〜

■受付＝９時３０分〜
■出発＝１０時２０分
■コース＝奥物部ふれあいプラザ発着でダム湖周辺を周る約５㎞のコース。
■参加要領
健康な方ならどなたでも参加できます。ただし、保育園児等の小さなお子さんは保護者同伴でお願いします。飲み物などは各自ご用意ください。参加賞もあります。
※万が一、事故が発生した場合は、保険加入範囲内および応急措置以外の責任は負いかねます。ご了承ください。
■問い合わせ先
市民保険課　☎５３−３１１５

コツ２コツ２電気削減コンテスト

参加方法は？

６月から８月の**前年同月より使用量が減っている検針票**（何枚でも可）を会場にお持ちいただくと上位５名の方に、表彰状・賞品（１等１万円相当の品）をプレゼントします。

問い合わせ先　まちづくり推進課　☎５３−１０６１

10時から 祝いもちを投げます

もち米をご寄付いただける方は、健康介護支援課☎５２−９２８２までご連絡ください。

駐車場

奥物部ふれあいプラザ駐車場
大栃公園
大栃小学校校庭(晴天時のみ)
山崎公園

送迎バス

９時００分　プラザ八王子西駐車場　発
９時２０分　保健福祉センター香北　経由
帰りは、１２時３０分と１４時にプラザ八王子行きが出ます。
※定員５０人で乗車人数に限りがあります。ご了承ください。

問い合わせ先

健康介護支援課　☎５２−９２８２
市民保険課　☎５３−３１１５

山田堰土地改良区全水系水路の取水停止を行います

物部川合同堰（ぜき）の改修工事に伴い、山田堰土地改良区全水系水路の取水停止（水止め）を行います。

水止めの期間は次のとおりですが、物部川の増水等によって変更になることもあります。その場合は広報車等により変更をお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

▲仮桟橋がかけられた物部川合同堰（8月15日撮影）

取水停止日程

①１１月１５日（木）〜１１月２１日（水）　完全に取水停止
②１１月２２日（木）〜１２月　４日（火）　通常の約３分の１（１㎥/Ｓ）程度を取水します。
③１２月　５日（水）〜１２月　６日（木）　完全に取水停止
④　１月１５日（火）〜　１月２６日（土）　完全に取水停止

【問い合わせ先】県中央東農業振興センター　☎５３−５５８３・山田堰井筋土地改良区　☎５２−２３１１

集落営農に取り組みませんか

集落営農をご存じでしょうか。県では、地域農業を維持・発展させる有効な手段として**集落営農**を進めています。

集落営農とは

集落営農とは、集落で営農について話し合い、その合意のもとで、共同作業を行ったり、機械や施設を共同利用しながら、集落ぐるみで農業を続けていく仕組みです。

集落営農に取り組むメリットは

①機械の共同利用
②作業の受委託
③農道・水路の共同管理
④女性や高齢者の参加
⑤集落での話し合い

↓

①生産コストの削減
②園芸の規模拡大
③耕作放棄の防止
④直販や加工品への取り組み
⑤『結』の復活

↓

所得の向上・集落の活性化

取り組みへの支援

集落営農の組織化や組織のステップアップに向けて、高知県と香美市では平成２３年度から**集落営農・拠点ビジネス支援事業**を実施していますので、ご活用ください。

集落営農・拠点ビジネス支援事業

補助率　７／１０以内
★集落営農組織による耕作道・用水路などの基盤整備や、せまち直し

補助率　２／３以内
★集落営農組織による共同利用の農機具、農加工機械等の購入
★集落営農組織がグリーン・ツーリズムに取り組むための施設整備

集落営農は、まず話し合いからのスタートです。集落営農について詳しく知りたい方は、高知県地域農業推進課、高知県中央東農業振興センター、香美市産業振興課農林班にご連絡ください。

【問い合わせ先】
県地域農業推進課　☎０８８−８２１−４８０７
県中央東農業振興センター　☎５３−５１０１
産業振興課 農林班　☎５３−１０６２